

Urriak-October

20-22

nagusi

21. Edizioa
Edición

JARDUERA EGITARAU PROGRAMA DE ACTIVIDADES

OSTIRALA

VIERNES

20

CONTINUO	MONTAJE DE PUZZLE Y JUEGOS DIDÁCTICOS	AYTO. DE BARAKALDO
CONTINUO	“BILBAO CIUDAD AMIGABLE, BILBAO CIUDAD DE EMOCIONES”: EL BOSQUE DE LAS EMOCIONES, TERRACITA CON ENCANTO, MENSAJE OPTIMISTA DEL DÍA, CARICATURISTA, LA FUENTE DE LAS EMOCIONES	AYTO. DE BILBAO
CONTINUO	CIRCUITO DE JUEGOS PSICOMOTRICES, IMAGENES PARA RECORDAR, LAS MANOS DE LA EXPERIENCIA, NAGUSI-CROMA	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	TOMA DE TENSIÓN Y PESO. RECOMENDACIONES Y PAUTAS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE	CRUZ ROJA
CONTINUO	CONTROL DE AGUDEZA VISUAL, CONTROL DE TENSIÓN OCULAR, PRUEBA DE DISCRIMINACIÓN DE ALTERACIONES RETINIANAS, ASESORAMIENTO ESPECIALIZADO, ENTREGA DE MATERIAL DIVULGATIVO, ANÁLISIS CAMPO VISUAL	COLEGIO ÓPTICOS - OPTOMETRISTAS
CONTINUO	TENIS DE MESA: EXHIBICIONES Y PARTIDAS	FEDERACIÓN BIZKAINA DE TENIS DE MESA
CONTINUO	PRUEBAS DE TOMA DE TENSIÓN Y PRESIÓN ARTERIAL. SORTEO AL FINALIZAR LA JORNADA DE UN APARATO TENSÍOMETRO DE ÚLTIMA GENERACIÓN.	COLEGIO DE FARMACEÚTICOS DE BIZKAIA
11:00 – 12:00	GIMNASIA. AYTO. DE BILBAO	ESCENARIO CENTRAL
11:30 – 12:00	CURSO: NOCIONES BÁSICAS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS	CRUZ ROJA
11:30-13:00	CAMPEONATO DE DARDOS, ORGANIZADO POR EL CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES ONDO BIDE	AYTO. DE BARAKALDO
11:00 -13:00	EXPOSICIÓN DE CUADROS, ORGANIZADO POR EL CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES DE ARGENTA	AYTO. DE BARAKALDO

Laguntzaileak / Colaboradores



www.bilbaoexhibitioncentre.com

EXPOSSIBLE!

Urriak-October

20-22

nagusi

21. Edizioa
Edición

12:00	INAUGURACIÓN OFICIAL NAGUSI 2017 A CARGO DEL EXCMO. ALCALDE DE BILBAO, JUAN M^º ABURTO	
12:00	PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA "MAYORES A SALVO" A CARGO DE PACO LOBATÓN, PERIODISTA Y PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN QSD GLOBAL	GOBIERNO VASCO
12:00 – 13:00	ACTUACIÓN DE LA BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA DE BARAKALDO	ESCENARIO CENTRAL
12:30 – 13:00	CURSO: INTERNET Y NUEVAS TECNOLOGÍAS, CONSEJOS PARA UN USO SEGURO	CRUZ ROJA
13:00	INAUGURACIÓN DEL STAND MUNICIPAL, CON LA PRESENCIA DE AUTORIDADES MUNICIPALES	AYTO. DE BARAKALDO
13:00	TALLER PRÁCTICO DE EJERCICIOS FÍSICOS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE	GOBIERNO VASCO
13:00 – 14:00	GIMNASIA. AYTO. DE PORTUGALETE	ESCENARIO CENTRAL
16:00 – 20:00	COROS	ESCENARIO CENTRAL
17:00 – 20:00	CAMINAR NÓRDICO NAGUSI 2017. PUNTO DE ENCUENTRO: ATRIO INSCRIPCIONES STAND MÉDICOS DEL MUNDO: E13	MÉDICOS DEL MUNDO
17:00 – 18:30	EXPOSICIÓN DE MANUALIDADES (GANCHILLO/PUNTO) ORGANIZADO POR EL CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES ERREKA – ORTU	AYTO. DE BARAKALDO
17:00 – 17:30	CURSO: USO DE TELÉFONOS INTELIGENTES (SMARTPHONE)	CRUZ ROJA
17:30 – 18:30	CHARLA – COLOQUIO "RONTEGI A TRAVÉS DEL TIEMPO". ORGANIZADO POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS MAYORES ARRONTEGIKO NAGUSIAK	AYTO. DE BARAKALDO
17:00	MESA REDONDA: EUSKADI AMIGABLE. PROGRAMA "COMERCIOS AMIGABLES"	GOBIERNO VASCO
19:00	MONÓLOGOS DE HUMOR	GOBIERNO VASCO

Laguntzaileak / Colaboradores



www.bilbaoexhibitioncentre.com

EXPOSSIBLE!

Urriak-October

20-22

nagusi

21. Edizioa
Edición

JARDUERA EGITARUA PROGRAMA DE ACTIVIDADES

LARUNBATA

SÁBADO

21

CONTINUO	MONTAJE DE PUZZLE Y JUEGOS DIDÁCTICOS	AYTO. DE BARAKALDO
CONTINUO	“BILBAO CIUDAD AMIGABLE, BILBAO CIUDAD DE EMOCIONES”: EL BOSQUE DE LAS EMOCIONES, TERRACITA CON ENCANTO, MENSAJE OPTIMISTA DEL DÍA, CARICATURISTA, LA FUENTE DE LAS EMOCIONES EL BOSQUE DE LAS EMOCIONES	AYTO. DE BILBAO
CONTINUO	CIRCUITO DE JUEGOS PSICOMOTRICES, IMAGENES PARA RECORDAR, LAS MANOS DE LA EXPERIENCIA, NAGUSI-CROMA	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	TOMA DE TENSIÓN Y PESO. RECOMENDACIONES Y PAUTAS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE	CRUZ ROJA
CONTINUO	CONTROL DE AGUDEZA VISUAL, CONTROL DE TENSIÓN OCULAR, PRUEBA DE DISCRIMINACIÓN DE ALTERACIONES RETINIANAS, ASESORAMIENTO ESPECIALIZADO, ENTREGA DE MATERIAL DIVULGATIVO, ANÁLISIS CAMPO VISUAL	COLEGIO ÓPTICOS - OPTOMETRISTAS
CONTINUO	PHOTOCALL CHAPUZÓN SOLIDARIO Y CAMPAÑA #bbxlasalud	MÉDICOS DEL MUNDO
CONTINUO	TENIS DE MESA: EXHIBICIONES Y PARTIDAS	FEDERACIÓN BIZKAINA DE TENIS DE MESA
CONTINUO	PRUEBAS DE TOMA DE TENSIÓN Y PRESIÓN ARTERIAL. SORTEO AL FINALIZAR LA JORNADA DE UN APARATO TENSIÓMETRO DE ÚLTIMA GENERACIÓN.	COLEGIO DE FARMACEUTICOS DE BIZKAIA
10:00	MARCHA INTERGENERACIONAL BEC – EL REGATO – BEC	AYTO. DE BARAKALDO
11:00	TALLER PRÁCTICO DE EJERCICIOS FÍSICOS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE	GOBIERNO VASCO
11:00 – 12:00	GIMNASIA IMD. AYTO DE BARAKALDO	ESCENARIO CENTRAL

Laguntzaileak / Colaboradores



www.bilbaoexhibitioncentre.com

EXPOSIBLE!

Urriak-October

20-22

nagusi

21.

Edizioa Edición

11:30 - 13:30	TALLER HUERTO URBANO EN TU BALCÓN	AYTO. DE BARAKALDO
12:00 – 13:00	ASOC. PARKINSON IBAIZABAL COROS ACOMPAÑADO "AMIGOS DE LA GUITARRA"	ESCENARIO CENTRAL
12:30	CHARLA A CARGO DE LA ERTZAINZA: MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA SEGURIDAD DE PERSONAS MAYORES: ROBOS, ESTAFAS, TIMOS Y SEGURIDAD VIAL	GOBIERNO VASCO
12:30 – 13:00	CURSO: NOCIONES BÁSICAS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS	CRUZ ROJA
13:00 – 14:00	BINGO. AMENIZADO POR LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS MAYORES ARGENTA	ESCENARIO CENTRAL
14:00 – 16:00	PUTXERAS	
16:00 – 18:00	DESFILE DE MODA NAGUSIAK	ESCENARIO CENTRAL
16:30	TALLER: SEXUALIDAD Y RELACIONES AFECTIVAS EN LAS PERSONAS MAYORES	GOBIERNO VASCO
17:00 -18:00	EXHIBICIÓN DE BOLILLOS ORGANIZADO POR EL CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES BIZITZA LASAIA	AYTO. DE BARAKALDO
17:00- 17:30	TALLER: GIMNASIA Y APP	CRUZ ROJA
17:00- 18:30	TALLER CREATIVO DE MANUALIDADES "PALITOS DECORATIVOS PARA TIESTOS" ORGANIZADO POR EL CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES GURUTZE LAGUN	AYUNTAMIENTO DE BARAKALDO
17:45	PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA "PACIENTE ACTIVO" DE OSAKIDETZA	GOBIERNO VASCO
18:00 – 20:00	CONCURSO EXHIBICIÓN DE BAILE GOBIERNO VASCO	ESCENARIO CENTRAL
19:00	ACTUACIÓN DE MAGIA. MAGO ALTRIUS	GOBIERNO VASCO

Laguntzaileak / Colaboradores



www.bilbaoexhibitioncentre.com

EXPOSSIBLE!

Urriak-October

20-22

nagusi

21. Edizioa
Edición

JARDUERA EGITARUA PROGRAMA DE ACTIVIDADES

IGANDEA
DOMINGO
22

CONTINUO	MONTAJE DE PUZZLE Y JUEGOS DIDÁCTICOS	AYTO. DE BARAKALDO
CONTINUO	“BILBAO CIUDAD AMIGABLE, BILBAO CIUDAD DE EMOCIONES”: EL BOSQUE DE LAS EMOCIONES, TERRACITA CON ENCANTO, MENSAJE OPTIMISTA DEL DÍA, CARICATURISTA, LA FUENTE DE LAS EMOCIONES	AYTO. DE BILBAO
CONTINUO	CIRCUITO DE JUEGOS PSICOMOTRICES, IMAGENES PARA RECORDAR, LAS MANOS DE LA EXPERIENCIA, NAGUSI-CROMA	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	TOMA DE TENSIÓN Y PESO. RECOMENDACIONES Y PAUTAS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE	CRUZ ROJA
CONTINUO	CONTROL DE AGUDEZA VISUAL, CONTROL DE TENSIÓN OCULAR, PRUEBA DE DISCRIMINACIÓN DE ALTERACIONES RETINIANAS, ASESORAMIENTO ESPECIALIZADO, ENTREGA DE MATERIAL DIVULGATIVO, ANÁLISIS CAMPO VISUAL	COLEGIO ÓPTICOS - OPTOMETRISTAS
CONTINUO	PHOTOCALL CHAPUZÓN SOLIDARIO Y CAMPAÑA #bbxlasalud	MÉDICOS DEL MUNDO
CONTINUO	TENIS DE MESA: EXHIBICIONES Y PARTIDAS	FEDERACIÓN BIZKAINA DE TENIS DE MESA
CONTINUO	PRUEBAS DE TOMA DE TENSIÓN Y PRESIÓN ARTERIAL. SORTEO AL FINALIZAR LA JORNADA DE UN APARATO TENSÍOMETRO DE ÚLTIMA GENERACIÓN	COLEGIO DE FARMACEUTICOS DE BIZKAIA
11:00 – 11:30	GIMNASIA AYTO. DE BILBAO	ESCENARIO CENTRAL
11:30 – 12:30	MISA ROCIERA	ESCENARIO CENTRAL
11:30	TALLER PRÁCTICO DE EJERCICIOS FÍSICOS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE	GOBIERNO VASCO
11.30 - 13:00	CAMPEONATO DE RANA ORGANIZADO POR EL CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES ETXATXU	AYTO. DE BARAKALDO

Laguntzaileak / Colaboradores



www.bilbaoexhibitioncentre.com

EXPOSSIBLE!

Urriak-October

20-22

nagusi

21. Edizioa
Edición

11:30 - 13:00	CAMPEONATO DE LANZAMIENTO DE TXAPELA ORGANIZADO POR EL CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES ERREKA - ORTU	AYTO. DE BARAKALDO
12:30 - 14:00	BAILE VERMUT	ESCENARIO CENTRAL
12:45	TALLER DE RISOTERAPIA: EL HUMOR TAMBIÉN CURA	GOBIERNO VASCO
11:30 - 20:00	EXPOSICIÓN DE MANUALIDADES ORGANIZADO POR EL CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES ARGENTA Y ONDOBIDE	AYTO. DE BARAKALDO
14:00 - 16:00	PAELLAS	
16:00 - 20:00	BAILES y ENTREGA PREMIOS CONCURSO DE NAIPES	ESCENARIO CENTRAL
17:15	CHARLA: MEDIDAS PARA EVITAR EL MALTRATO. "RESPETANDO LA DIGNIDAD Y LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES". A CARGO DE MAIJE GOIKOETXEA	GOBIERNO VASCO
18:30	ENTREGA DE PREMIOS CON LA PRESENCIA DE AUTORIDADES MUNICIPALES Y MIEMBROS DE LAS JUNTAS DIRECTIVAS	AYTO. DE BARAKALDO
19:30	"HISTORIAS Y CUENTOS DE NUESTRA INFANCIA PARA TODAS LAS INFANCIAS"	GOBIERNO VASCO

EL PROGRAMA PODRÁ SUFRIR MODIFICACIONES POR MOTIVOS ORGANIZATIVOS

EGITARAUAK ALDAKETAK IZAN DITZAKE ANTOLAKETA ARRAZOIAK DIRELA ETA

Laguntzaileak / Colaboradores



www.bilbaoexhibitioncentre.com

EXPOSSIBLE!