

nagusi

22. EDIZIOA
EDICIÓN

JARDUERA EGITARAU PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES – OSTIRALA 9

CONTINUO	MONTAJE DE PUZZLE Y JUEGOS DIDÁCTICOS	AYTO. DE BARAKALDO
CONTINUO	EXPOSICIÓN DE MANUALIDADES DE LOS CENTROS	AYTO. DE BARAKALDO
CONTINUO	CONTROL DE AGUDEZA VISUAL MONOCULAR, TEST DE BINOCULARIDAD, REFRACTOMETRÍA (GRADUACIÓN OBJETIVA), TONOMETRÍA (TENSIÓN OCULAR) Y SALUD OCULAR DEL SEGMENTO ANTERIOR (DISCRECIONAL)	COLEGIO NACIONAL DE ÓPTICOS - OPTOMETRISTAS
CONTINUO	“AGORA LAGUNKOIA” (Espacio de Encuentro Intergeneracional), “JUEGO DE MESA”, “ADHESIÓN A LA CARTA DE VALORES”, “FOTOCALL CON CARTA DE VALORES”, “EL LIBRO DE LOS VALORES”, “MIRADA ACTIVA” (Graphic Recording) Y “VIDEOWALL”. Todos los participantes obtendrán un obsequio	AYTO. DE BILBAO
CONTINUO	DEGUSTACIONES DE SIDRA Y TXAKOLI	AYTO. DE ZALLA
CONTINUO	TALLER DE REMINISCENCIA COLECTIVA “TUS RECUERDOS NOS CONECTAN” BASADO EN LA PSICOLOGÍA POSITIVA	AYTO. DE PORTUGALETE
CONTINUO	nagusiKASI: TALLERES TEORICO-PRACTICOS CON LOS SIGUIENTES CONTENIDOS: “RETOS PARA MENTES INQUIETAS”, “JUEGOS DE MESA, UNA OPORTUNIDAD PARA ENTRENAR NUESTRO CEREBRO” Y “HABITOS SALUDABLES PARA DORMIR BIEN”	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	nagusiKROMA: ¿Qué quieres ser de mayor? - Fotografía individual y en grupos utilizando la técnica del kroma	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	nagusiJOKOA: Con los cinco sentidos - Juego y ejercicios sobre los cinco sentidos corporales para mantener la mente y el cuerpo despiertos y entrenados	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	DINAMIZACIÓN DEL TENIS DE MESA	FED. BIZKAINA DE TENIS DE MESA
CONTINUO	ENTREGA DE MATERIALES, MUESTRAS Y EXPLICACIÓN DE LA GAMA COLNATUR	COLNATUR

CONTINUO	SORTEO SOLIDARIO POR LA SALUD MÉDICOS DEL MUNDO- NAGUSI 2018	MÉDICOS DEL MUNDO
CONTINUO	INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RENALES Y SOBRE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS PARA TRASPLANTES	ALCER EUSKADI
CONTINUO	EXPOSICIÓN DE TRENES EN MINIATURA, CUADROS, BORDADOS... ELABORADO POR LOS JUBILADOS Y JUBILADAS DE BALMASEDA + DEGUSTACIONES DE TXAKOLI	AYTO. BALMASEDA
11:00 – 14:00	INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DEL PARKINSON	ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL
11:00 – 12:00	GIMNASIA	ESCENARIO CENTRAL- AYTO. DE BILBAO
11:30	NOCIONES BÁSICAS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS. PROMOCIÓN DE AUTOCUIDADOS	CRUZ ROJA BIZKAIA
11:30 – 13:30	SHOW-COOKING: Demostraciones de cocina sana y recomendaciones sobre una dieta saludable. "ESPACIO DE COCINA, SALUD Y NUTRICION" - nagusiFORUM	GOBIERNO VASCO
11:30 – 13:00	CAMPEONATO DE DARDOS, organizado por el Centro Social de Personas Mayores Ondo Bide	AYTO. DE BARAKALDO
11:30 – 13:30	BANCO DEL TIEMPO DE BARAKALDO	AYTO. DE BARAKALDO
12:00 - 13:00	ACTUACION DE LA BANDA MUNICIPAL DE MUSICA DE BARAKALDO en el escenario Central	ESCENARIO CENTRAL- AYTO. DE BARAKALDO
12:00	INAUGURACIÓN OFICIAL DE NAGUSI 2018 A CARGO DE LA ALCALDESA DE BARAKALDO, AMAIA DEL CAMPO	
12:30	CURSO DE RELAJACIÓN Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	CRUZ ROJA BIZKAIA
13:00 – 14:00	ACTIVA TU CUERPO	ESCENARIO CENTRAL – AYTO. PORTUGALETE
13:00	INAUGURACIÓN DEL STAND MUNICIPAL, con la presencia de Autoridades Municipales	AYTO. DE BARAKALDO
17:00 – 18:30	RECITAL POÉTICO	ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL
17:30 – 18:30	"TODOS ENSEÑAMOS, TODOS APRENDEMOS " Proyecto intergeneracional Colegio El Regato	AYTO. DE BARAKALDO
17:30 – 18:30	BARAKALDO A TRAVES DEL TIEMPO. Descubre Barakaldo a través de un mapa Interactivo. Organizado por la Asociación ARRONTEGIK NAGUSIAK	AYTO. DE BARAKALDO
16:00 – 20:00	COROS	ESCENARIO CENTRAL

16:00 – 20:00	INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DEL PARKINSON	ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL
16:30 – 17:30	TALLER DE EJERCICIOS SALUDABLES - nagusiFORUM	GOBIERNO VASCO
18:00 – 19:00	FOTOMATÓN	AYTO. DE LEIOA
18:00 – 19:00	CHARLA: "MEDICAMENTOS: LOS JUSTOS Y NECESARIOS. BUEN USO DE LOS MEDICAMENTOS" Impartida por Rita Sainz. Farmacéutica. OSAKIDETZA – nagusiFORUM	GOBIERNO VASCO
19:00	COMUNICACIÓN DEL RESULTADO DEL SORTEO Y ENTREGA DE PREMIOS DEL "SORTEO SOLIDARIO POR LA SALUD MÉDICOS DEL MUNDO – NAGUSI 2018"	MÉDICOS DEL MUNDO
19:15 – 20:00	CUENTACUENTOS: HISTORIAS DE AYER PARA TODAS LAS EDADES – nagusiFORUM	GOBIERNO VASCO
19:30 – 20:00	ACTUACIÓN CORAL EN EL ESCENARIO CENTRAL " Coro Gure-Toki " por la Asociación de Personas Mayores GURE-TOKI	ESCENARIO CENTRAL- AYTO. DE BARAKALDO

SÁBADO – LARUNABATA 10

CONTINUO	"AGORA LAGUNKOIA" (Espacio de Encuentro Intergeneracional), "JUEGO DE MESA", "ADHESIÓN A LA CARTA DE VALORES", "FOTOCALL CON CARTA DE VALORES", "EL LIBRO DE LOS VALORES", "MIRADA ACTIVA" (Graphic Recording) Y "VIDEOWALL". Todos los participantes obtendrán un obsequio	AYTO. DE BILBAO
CONTINUO	MONTAJE DE PUZZLE Y JUEGOS DIDÁCTICOS	AYTO. DE BARAKALDO
CONTINUO	EXPOSICIÓN DE MANUALIDADES DE LOS CENTROS	AYTO. DE BARAKALDO
CONTINUO	CONTROL DE AGUDEZA VISUAL MONOCULAR, TEST DE BINOCULARIDAD, REFRACTOMETRÍA (GRADUACIÓN OBJETIVA), TONOMETRÍA (TENSIÓN OCULAR) Y SALUD OCULAR DEL SEGMENTO ANTERIOR (DISCRECIONAL)	COLEGIO NACIONAL DE ÓPTICOS - OPTOMETRISTAS
CONTINUO	nagusiKASI: TALLERES TEORICO-PRACTICOS CON LOS SIGUIENTES CONTENIDOS: "RETOS PARA MENTES INQUIETAS", "JUEGOS DE MESA, UNA OPORTUNIDAD PARA ENTRENAR NUESTRO CEREBRO" Y "HABITOS SALUDABLES PARA DORMIR BIEN"	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	nagusiKROMA: ¿Qué quieres ser de mayor? - Fotografía individual y en grupos utilizando la técnica del kroma	GOBIERNO VASCO

CONTINUO	nagusiJOKOA: Con los cinco sentidos - Juego y ejercicios sobre los cinco sentidos corporales para mantener la mente y el cuerpo despiertos y entrenados	AYTO. DE ZALLA
CONTINUO	DEGUSTACIONES DE SIDRA Y TXAKOLI	
CONTINUO	FOTOMATÓN	AYTO. DE LEIOA
CONTINUO	TALLER DE REMINISCENCIA COLECTIVA "TUS RECUERDOS NOS CONECTAN" BASADO EN LA PSICOLOGÍA POSITIVA	AYTO. DE PORTUGALETE
CONTINUO	DINAMIZACIÓN DEL TENIS DE MESA	FED. BIZKAINA DE TENIS DE MESA
CONTINUO	ENTREGA DE MATERIALES, MUESTRAS Y EXPLICACIÓN DE LA GAMA COLNATUR	COLNATUR
CONTINUO	SORTEO SOLIDARIO POR LA SALUD MÉDICOS DEL MUNDO- NAGUSI 2018	MÉDICOS DEL MUNDO
CONTINUO	INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RENALES Y SOBRE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS PARA TRASPLANTES	ALCER EUSKADI
CONTINUO	EXPOSICIÓN DE TRENES EN MINIATURA, CUADROS, BORDADOS... ELABORADO POR LOS JUBILADOS Y JUBILADAS DE BALMASEDA + DEGUSTACIONES DE TXAKOLI	AYTO. DE BALMASEDA AYUNTAMIENTO DE BARAKALDO
10:00	MARCHA INTERGENERACIONAL BEC - EL REGATO - BEC	
11:00 - 12:00	GIMNASIA IMD Barakaldo en el Escenario Central	ESCENARIO CENTRAL- AYTO. DE BARAKALDO
11:00 - 12:30	TALLER DE ZUMOS SALUDABLES. Un experto nos enseñará a hacer en nuestra casa zumos sencillos y saludables.	AYTO. DE BARAKALDO
11:00 - 14:00	INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DEL PARKINSON	ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL
11:30	CUIDADO DE LA PIEL Y PROMOCIÓN ENVEJECIMIENTO ACTIVO	CRUZ ROJA BIZKAIA
11:30 - 13:30	SHOW-COOKING: Demostraciones de cocina sana y recomendaciones sobre una dieta saludable. "ESPACIO DE COCINA, SALUD Y NUTRICION"- nagusiFORUM	GOBIERNO VASCO
12:00 - 13:00	FOTOMATÓN	AYTO. DE LEIOA
11:30 - 13:00	CAMPEONATO DE GLOBOS. Organizado por el Centro Social de Personas Mayores Gurutze -Lagun	AYTO. DE BARAKALDO

12:00 – 13:00	TALLER DE RISOTERAPIA	ESCENARIO CENTRAL- AYTO. LEIOA
12:30	NOCIONES BÁSICAS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS. PROMOCIÓN DE AUTOCUIDADOS	CRUZ ROJA BIZKAIA
13:00 – 13:45	BINGO. Escenario Central. Amenizado por la Asociación de Personas Mayores ARGENTA	ESCENARIO CENTRAL-AYTO. DE BARAKALDO
13:00 – 14:00	ACTIVIDAD "ACTIVA TU CUERPO", EN LA QUE SE COMBINAN TÉCNICAS DE GIMNASIA, PSICOMOTRICIDAD, RESPIRACIÓN Y ESTIRAMIENTOS	ESCENARIO- AYTO. DE PORTUGALETE
13:45 – 16:00	NUCA SERÁS TAN JOVEN	ESCENARIO CENTRAL
14:00	DEGUSTACIÓN POPULAR DE PUTXERAS	ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL
16:00 – 20:00	INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DEL PARKINSON	ESCENARIO CENTRAL
16:00 – 18:00	DESFILE DE MODA - NAGUSIAK	GOBIERNO VASCO
16:30 – 17:30	TALLER DE EJERCICIOS SALUDABLES – nagusiFORUM	AYTO. DE BARAKALDO
17:00 – 18:00	EXHIBICION DE BOLILLOS organizado por el Centro Social de Personas Mayores BIZITZA LASAIA	ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL
17:00 – 18:30	TALLER OCUPACIONAL. PINTURA "EXPRESATE CON ARTE"	ESCENARIO CENTRAL- GOBIERNO VASCO
18:00 – 20:00	CONCURSO EXHIBICIÓN DE BAILE	
18:00 – 19:00	FOTOMATÓN	AYTO. DE LEIOA
18:00 – 19:00	CHARLA: "PREVENCIÓN DE CAIDAS EN LAS PERSONAS MAYORES". Impartida por Kepa Arrarte. Departamento de Salud. Gobierno Vasco – nagusiFORUM	GOBIERNO VASCO
19:00	COMUNICACIÓN DEL RESULTADO DEL SORTEO Y ENTREGA DE PREMIOS DEL "SORTEO SOLIDARIO POR LA SALUD MÉDICOS DEL MUNDO – NAGUSI 2018"	MÉDICOS DEL MUNDO
19:15 – 20:00	RISOTERAPIA – nagusiFORUM	GOBIERNO VASCO

DOMINGO – IGANDEA 9

CONTINUO	MONTAJE DE PUZZLE Y JUEGOS DIDÁCTICOS	AYTO. DE BARAKALDO
CONTINUO	EXPOSICIÓN DE MANUALIDADES DE LOS CENTROS	AYTO. DE BARAKALDO

CONTINUO	"AGORA LAGUNKOIA" (Espacio de Encuentro Intergeneracional), "JUEGO DE MESA" , "ADHESIÓN A LA CARTA DE VALORES" , "FOTOCALL CON CARTA DE VALORES" , "EL LIBRO DE LOS VALORES" , "MIRADA ACTIVA" (Graphic Recording) Y "VIDEOWALL" . Todos los participantes obtendrán un obsequio	AYTO. DE BILBAO
CONTINUO	nagusiKASI: TALLERES TEORICO-PRACTICOS CON LOS SIGUIENTES CONTENIDOS: "RETOS PARA MENTES INQUIETAS", "JUEGOS DE MESA, UNA OPORTUNIDAD PARA ENTRENAR NUESTRO CEREBRO" Y "HABITOS SALUDABLES PARA DORMIR BIEN"	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	nagusiKROMA: ¿Qué quieres ser de mayor? - Fotografía individual y en grupos utilizando la técnica del kroma	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	nagusiJOKOA: Con los cinco sentidos - Juego y ejercicios sobre los cinco sentidos corporales para mantener la mente y el cuerpo despiertos y entrenados	GOBIERNO VASCO
CONTINUO	CONTROL DE AGUDEZA VISUAL MONOCULAR, TEST DE BINOCULARIDAD, REFRACTOMETRÍA (GRADUACIÓN OBJETIVA), TONOMETRÍA (TENSIÓN OCULAR) Y SALUD OCULAR DEL SEGMENTO ANTERIOR (DISCRECIONAL)	COLEGIO NACIONAL DE ÓPTICOS - OPTOMETRISTAS
CONTINUO	DEGUSTACIONES DE SIDRA Y TXAKOLI	AYTO. DE ZALLA
CONTINUO	FOTOMATÓN	AYTO. DE LEIOA
CONTINUO	TALLER DE REMINISCENCIA COLECTIVA "TUS RECUERDOS NOS CONECTAN" BASADO EN LA PSICOLOGÍA POSITIVA	AYTO. DE PORTUGALETE
CONTINUO	DINAMIZACIÓN DEL TENIS DE MESA	FED. BIZKAINA DE TENIS DE MESA
CONTINUO	ENTREGA DE MATERIALES, MUESTRAS Y EXPLICACIÓN DE LA GAMA COLNATUR	COLNATUR
CONTINUO	SORTEO SOLIDARIO POR LA SALUD MÉDICOS DEL MUNDO- NAGUSI 2018	MÉDICOS DEL MUNDO
CONTINUO	INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RENALES Y SOBRE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS PARA TRASPLANTES	ALCER EUSKADI
CONTINUO	EXPOSICIÓN DE TRENES EN MINIATURA, CUADROS, BORDADOS... ELABORADO POR LOS JUBILADOS Y JUBILADAS DE BALMASEDA + DEGUSTACIONES DE TXAKOLI	AYTO. BALMASEDA
CONTINUO	GIMNASIA	ESCENARIO CENTRAL- AYTO. DE BILBAO
11:00 – 11:30	MARCHA NÓRDICA NAGUSI 2018 – Taller práctico y marcha de iniciación alrededor de BEC	MEDICOS DEL MUNDO
11:00 – 13:00	INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DEL PARKINSON	ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL

11:00 – 14:00	SHOW-COOKING: Demostraciones de cocina sana y recomendaciones sobre una dieta saludable – nagusiFORUM	GOBIERNO VASCO
11:30 – 13:30	CAMPEONATO DE RANA, Organizado por el Centro Social de Personas Mayores Etxatxu	AYTO. DE BARAKALDO
11:30 – 13:00	MISA ROCIERA	ESCENARIO CENTRAL
11:30 – 12:30	CAMPEONATO DE LANZAMIENTO DE TXAPELA, Organizado por el Centro Social de Personas Mayores ERREKA-ORTU	AYTO. DE BARAKALDO
11:30 – 13:00	TALLER OCUPACIONAL – PINTURA “EXPRÉSATE CON ARTE”	ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL
12:00 – 13:30	BAILE VERMÚ	ESCENARIO CENTRAL
12:30 – 14:00	DEGUSTACIÓN POPULAR DE PAELLAS	ESCENARIO CENTRAL
14:00	CORO CRUZ ROJA	AYTO. DE LEIOA
12:30 – 14:00	FOTOMATÓN	AYTO. DE BARAKALDO
15:00 – 16:00	EXPOSICIÓN DE CUADROS. Organizado por la Asociación Argenta	AYTO. DE LEIOA
16:00 – 20:00	FOTOMATÓN	GOBIERNO VASCO
16:00 – 20:00	TALLER DE EJERCICIOS SALUDABLES – nagusiFORUM	ESCENARIO CENTRAL- ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL
16:30 – 17:30	ACTUACIÓN CORAL “PALABRAS DE AMOR”	CRUZ ROJA BIZKAIA
16:30 – 17:15	CORO (DEDICATORIA PAUSOKA)	GOBIERNO VASCO
17:00	EDUCACION VIAL PARA PERSONAS MAYORES impartida por la ERTZAINZA.	ASOCIACIÓN DE PARKINSON NERVIÓN IBAIZABAL
18:00 – 19:00	INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DEL PARKINSON	CRUZ ROJA BIZKAIA
18:00- 19:00	MESA REDONDA EST. COGNITIVA	AYTO. DE BARAKALDO
18:00	ENTREGA DE PREMIOS con la presencia de Autoridades Municipales y miembros de las Juntas Directivas	MÉDICOS DEL MUNDO
18:30	COMUNICACIÓN DEL RESULTADO DEL SORTEO Y ENTREGA DE PREMIOS DEL “SORTEO SOLIDARIO POR LA SALUD MÉDICOS DEL MUNDO – NAGUSI 2018”	GOBIERNO VASCO
19:00	MAGIA DE CERCA - nagusiFORUM	
19:15 – 20:00		

EGITARAUAK ALDAKETAK IZAN DITZAKE ANTOLAKETA ARRAZOIAK DIRELA ETA EL PROGRAMA PODRÁ SUFRIR MODIFICACIONES POR MOTIVOS ORGANIZATIVOS